

J'ai appris à jouer au tennis à Grand-Stade, un stage avec Yannick Noah, juste après sa victoire à Roland Garros. Pendant ce temps, mes cousins faisaient du foot avec Michel Platini, toute une époque... Aujourd'hui, Grand-Stade est toujours bien là. J'y accompagne mes enfants toutes les semaines pour leur entraînement compétition de tennis. A les attendre, à la cafétéria, devant un jus de fruit, je me surprends à penser que je me mettrais bien au squash un de ces jours, avec peut-être une ou deux séances de «muscu» pour retrouver la grande forme...

Tennis

Renseignements : tel. +33 (0)4 68 37 32 00

17 courts extérieurs

dont 15 en gazon synthétique et 2 green set

4 courts intérieurs en green set

Tarifs (intérieur ou extérieur, incluant les éclairages):

1 heure : 10 €

Forfait 10 heures : 70 €

Abonnement annuel: 130 €

Location de raquettes : 2 € par raquette

Achat de balles : 8 € les 4 balles

Cours individuels et collectifs :

Renseignements : tel. +33 (0)4 68 37 32 00

• **Cours individuels (Moniteur BEES):**

Adultes	Abonnés Grand-Stade	Non abonnés Grand-Stade
1 séance de 1 h	30 €	39 €
Forfait 5 séances	145 €	190 €
Forfait 10 séances	280 €	380 €

Enfants	Abonnés Grand-Stade	Non abonnés Grand-Stade
1 séance de 1 h	25 €	30 €
Forfait 5 séances	120 €	145 €
Forfait 10 séances	230 €	280 €

• **Cours collectifs (Moniteur BEES):**

Forfaits adultes
séances de 1h30

4 maxi par courts et par moniteur

	abonnés Grand-Stade	non abonnés
Forfait 10 séances	160 €	250 €
Forfait 25 séances	375 €	450 €

Centre U.C.P.A.

Rue Verdi

tel. + 33 (0)4 68 21 90 95 - fax +33 (0)4 68 21 00 08

styprien@ucpa.asso.fr

http://saintyprien.ucpa.com

Structure organisatrice de stages sportifs, avec ou sans hébergement et restauration, pour des groupes ou des individuels.

FITNESS

Stage «Cocktail Forme»

Plein temps : du lundi au vendredi, 9 1/2 journées d'activités sous forme de séances de 3/4 h à 1 h à base de step, aquagym, stretching...

Tarifs à partir de 150 € la semaine, à partir de 200 € avec les repas.

TENNIS

Plein temps : Du lundi au vendredi, 9 1/2 journées d'activités sous forme de séances encadrées de 1h30. Tarifs à partir de 160 € la semaine, à partir de 210 € avec les cinq déjeuners du lundi au vendredi.

Mi-temps : Du lundi au vendredi, 5 1/2 journées d'activités sous forme de séances encadrées de 1h30. Tarifs à partir de 90 € la semaine, à partir de 140 € avec les cinq déjeuners du lundi au vendredi.

Stages vacances scolaires :

Renseignements : tel. +33 (0)4 68 37 32 00

ENFANTS :	ÂGE	DURÉE DES SÉANCE	NOMBRE DE SÉANCES	TARIF GS ABONNÉ	TARIF VISITEUR
INITIATION	à partir de 4 ans	1 h par jour	5 séances sur 1 semaine	50,00 €	75,00 €
PERFECTIONNEMENT	à partir de 10 ans	1h30 par jour	5 séances sur 1 semaine	73,00 €	100,00 €
COMPÉTITION	suyvant niveau de jeu	1h30 par jour + 1h30 jeu dirigé ou travail physique sport collectif	5 séances sur 1 semaine	140,00 €	165,00 €
ADULTES :	à partir de 18 ans	1h30 par jour	5 séances sur 1 semaine	110,00 €	140,00 €

Tennis Club

Affilié à la Fédération Française de Tennis

tel. + 33 (0)4 68 21 01 31

styprien.t@wanadoo.fr

tel. +33 (0)4 68 37 32 00

Ecole de tennis (mini tennis, initiation, perfectionnement, école de compétition) encadrée par un moniteur diplômé BEES + BEESAPT.

